

Согласовано

ГБОУ СОШ № 253

Директор \_\_\_\_\_



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 02 " мая 2024 г

**4 день**

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	40	2008	2	1,2	4,3	22,0	132,0
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	155	2008	189	6,2	7,9	25,7	199,0
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	6,3	5,8	9,8	89,6
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	ТК	1	2,2	0,6	13,4	67,5
Апельсины	100	2016	393	0,9	0,2	8,1	43,3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>			<b>16,8</b>	<b>18,8</b>	<b>79,0</b>	<b>531,4</b>
<b>Обед</b>							
Салат витаминный (1-й вариант)	60	2008	41	0,7	3,6	5,7	54,0
Суп картофельный с горохом	200	2008	99	2,5	1,8	17,3	141,2
Котлеты "Особые"	90	2008	273	10,7	15,4	10,6	205,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	181	8,6	6,1	38,6	243,8
Сок виноградный	200	2016	484	0,8	0,2	18,8	84,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>			<b>26,1</b>	<b>27,5</b>	<b>109,6</b>	<b>818,4</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>42,9</b>	<b>46,3</b>	<b>188,7</b>	<b>1349,8</b>

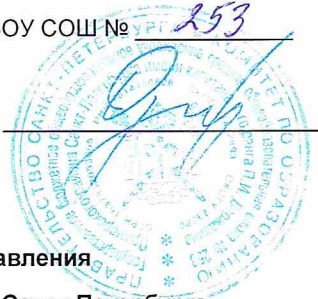
Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Согласовано

ГБОУ СОШ № 253

Директор \_\_\_\_\_



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 03 " Май 2024 г

**5 день**

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	35	2008	3	4,5	8,7	7,4	131,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	155	2008	190	6,3	4,8	20,1	168,0
Какао-напиток на молоке (1 вариант)	200	2016	415	2,9	2,5	24,8	134,0
Печенье обогащенное	20	ТК	6	1,4	2,6	14,6	88,0
Яблоки	100	2016	403	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>			<b>15,5</b>	<b>19,0</b>	<b>76,7</b>	<b>568,0</b>
<b>Обед</b>							
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	2017	42	2,2	6,1	4,7	82,2
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/10	2017	98	1,5	4,9	5,2	70,7
Биточки рыбные, соус сметанный	90/20	2017	234/330	11,7	5,0	8,8	123,9
Картофель отварной	150	2008	333	2,9	4,7	23,5	148,0
Компот из изюма	200	2008	401	0,5	0,1	28,1	116,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	15	ТК	1	1,3	0,3	7,0	40,5
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	3,1	2,5	18,0	107,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>885</b>			<b>26,0</b>	<b>24,0</b>	<b>113,9</b>	<b>778,3</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>41,5</b>	<b>43,0</b>	<b>190,6</b>	<b>1346,3</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Согласовано

ГБОУ СОШ № 253

Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 06 " 05 2024 г

**7 день**

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с яйцом	40	ТК	4	3,9	2,7	8,2	71,9
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155	2008	189	4,6	6,4	24,8	179,0
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	6,3	5,8	9,8	89,6
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	15	ТК	1	1,3	0,3	7,0	40,5
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	3,1	2,5	18,0	107,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>			<b>19,2</b>	<b>17,7</b>	<b>67,8</b>	<b>488,0</b>
<b>Обед</b>							
Огурцы натуральные соленые	60	2017	70	0,5	0,1	1,9	7,8
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	200/5	2017	92	1,5	4,7	5,6	69,8
Жаркое по-домашнему	240	2017	259	18,4	20,4	23,5	402,6
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,2	0,2	27,9	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	ТК	1	2,2	0,6	13,4	67,5
Груши	100	2016	338	0,4	0,3	10,3	47,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>			<b>26,0</b>	<b>26,7</b>	<b>101,2</b>	<b>799,7</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>45,2</b>	<b>44,4</b>	<b>169,0</b>	<b>1287,7</b>

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано  
ГБОУ СОШ № 253

Директор \_\_\_\_\_



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

« 07 » 05 2024 г

8 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Омлет	150	2016	232	12,9	13,8	23,5	245,6
Горошек консервированный	40	2016	22	1,2	0,1	2,6	18,0
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	ТК	1	2,2	0,6	13,4	67,5
Апельсины	100	2016	393	0,9	0,2	8,1	43,3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>			<b>18,7</b>	<b>16,0</b>	<b>70,0</b>	<b>481,4</b>
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	1,0	3,1	4,6	49,8
Суп из овощей с птицей и сметаной	200/5/5	2017	99	2,9	10,8	4,5	86,7
Котлета рыбная любительская	90	2008	241	11,3	4,2	9,8	126,0
Рис припущенный	150	2008	326	3,7	4,6	29,4	209,0
Компот из апельсинов	200	2008	399	0,5	0,1	34,0	141,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	ТК	1	2,2	0,6	13,4	67,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>			<b>24,4</b>	<b>23,8</b>	<b>114,3</b>	<b>770,0</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>43,1</b>	<b>39,8</b>	<b>184,3</b>	<b>1251,4</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



Согласовано  
ГБОУ СОШ № 253

Директор \_\_\_\_\_



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 08 "  05  2024 г

**9 день**

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	40	2008	2	1,2	4,3	22,0	132,0
Макароньы отварные с сыром	160	2017	204	10,9	11,9	26,3	263,5
Какао-напиток на молоке (1 вариант)	200	2016	415	2,9	2,5	24,8	134,0
Яблоки	100	2016	403	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>			<b>15,4</b>	<b>19,1</b>	<b>82,9</b>	<b>576,5</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	60	2017	52	0,8	3,6	5,0	55,7
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	2017	88	1,6	4,7	7,0	75,8
Рагу из мяса птицы (курица)	240	2016	334	14,3	12,5	27,0	315,3
Сок яблочный	200	2016	484	1,0	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	ТК	1	2,2	0,6	13,4	67,5
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	3,1	2,5	18,0	107,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>			<b>25,8</b>	<b>24,5</b>	<b>108,8</b>	<b>797,3</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>41,2</b>	<b>43,6</b>	<b>191,7</b>	<b>1373,8</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_